

Synapse

M J C - M P T

messages au 027 75 47 81

Saison 2019-2020

Ouverture
au public:

Lundi 14h-18h

Mardi 14h-18h

Jeudi 14h-20h

Vendredi 14h-18h

Synapse
MJC-MPT

115, avenue de Paris

78820 Juziers

0134 75 60 41

synapse.mpt@juziers.org

Sorties culturelles :
sortiesynapsempt@gmail.com



www.facebook.com/mpt.juziers
<http://maisonpourtousjuziers.fr>

Ville de
JUZIERS



Yvelines
Le Département

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Inscription 2019-2020 : dès le 26 août 2019

**Forum des associations : samedi 7 septembre 2019 à la salle du bourg,
inscription et démonstration sur place.**

Début des cours le 16 septembre 2019

Adhésion

- famille : 18 €
- 1 adulte + 1 ou plusieurs enfants
- Plus de 16 ans : 18 €

L'enfant de -16 ans est systématiquement représenté par un adulte (Parent, tuteur...)

Tarif pluriactivités

- À partir de la 2^e activité : remise de 5 % sur la totalité
- À partir de la 3^e activité : remise de 10 % sur la totalité
- -50 € sur les cours combinés : peinture + cours de nu ou 2 activités musique.
Valable uniquement sur les cours à l'année uniquement.

Règlements des adhésions

- Inscription obligatoire pour accéder aux cours d'essai.
- Inscription = fiche d'adhésion + dépôt de chèques (encaissement échelonné possible).
- Tous les chèques doivent être donnés lors de l'inscription. Encaissement en plusieurs fois possible.

Synapse accepte les coupons sports et les chèques vacances. Les virements sont acceptés. Les prélèvements sur 10 mois sont possibles.

Le tarif est annuel de septembre 2019 à juin 2020, il est calculé au prorata pour les inscriptions en cours d'année.

**ATTENTION ! Tous les cours n'ayant pas assez
d'adhérents seront supprimés.**

**Activités sportives : certificat médical obligatoire ** Licence en plus.*

Référence bancaire de l'association pour virement bancaire :
IBAN/ FR 55 2004 1000 0103 4414 6C02 009
BIC/ PSSTFRPPPAR

ACTIVITÉS CULTURELLES

PIANO

Professeur : Adrien ARRIAGA

GRANDE SALLE MPT

Lundi, mardi ou jeudi
individuel 30 min

Juziers : 440 € Extérieur : 460 €

COACHING VOCAL INDIVIDUEL

Professeur : Adrien ARRIAGA

GRANDE SALLE MPT

Lundi 30 min

Juziers : 220 € Extérieur : 240 €

CHORALE ENFANTS

Professeur : Adrien ARRIAGA

GRANDE SALLE MPT

Mardi 16H45-18H30

Juziers : 110 € Extérieur : 125 €

FORFAIT MUSIQUE + FORMATION MUSICALE

Professeur : Adrien ARRIAGA

GRANDE SALLE MPT

Lundi créneau individuel ou en duo
30 min

Juziers : 500 € Extérieur : 510 €

CHORALE ADULTE

« A MI-VOIX »

Chef de chœur : Adrien ARRIAGA

GRANDE SALLE MPT

Mardi 20h-21h30

Juziers 165 € Extérieur : 190€

GUITARE CLASSIQUE, FOLK, ÉLECTRIQUE

Professeur : LEO UBERTI

SALLE INFORMATIQUE

Lundi créneau individuel ou en duo
30 min

Juziers : 420 € Extérieur : 440 €

ÉVEIL MUSICAL 4-6 ANS

Professeur : Adrien ARRIAGA

GRANDE SALLE MPT

Jeudi 16h45-17h30

Juziers : 160 € Extérieur : 180 €

ACTIVITÉS CULTURELLES

PEINTURE ACRYLIQUE/HUILE

Professeur : Éric BOURGUIGNON
ATELIER DES PEINTRES

20 séances /an

Mercredi 9H-12h ou 14H-17H

JeuDi 14H-17H

Samedi 9H-12H ou 14h-17H

Juziers : 275 € Extérieur : 295 €

MODÈLE VIVANT

Professeur : Éric BOURGUIGNON
GRANDE SALLE MPT

18 séances /an 20h30-23h

Juziers : 185 € Extérieur : 195 €

AQUARELLE ADULTE

Professeur : Véronique BEHUE
SALLE BLEUE DU BOURG

Mardi 14H-16H 1 sem sur 2

Juziers : 115 € Extérieur : 125 €

Mercredi 20H-22H

Juziers : 230 € Extérieur : 250 €

DESSIN-PEINTURE ENFANTS

Professeur : Véronique BEHUE
ATELIER DES PEINTRES

Mardi CP-CE1 : 17h-18h

CE2-CM : 18h-19h

Juziers : 120 € Extérieur : 135 €

COURS D'ANGLAIS

Professeur : Jacqueline HUNT
GRANDE SALLE MPT

Vendredi

Enfant+6 ans 17H-18H

Juziers : 150 € Extérieur : 160 €

Débutant 18H-19H

Juziers : 220 € Extérieur : 240 €

Intermédiaire avancé 19H-20H15

Juziers : 330 € Extérieur : 350 €

THEATRE D'IMPROVISATION

Professeur : Noémie TRANSOCO
GRANDE SALLE MPT

Lundi 20H30-22H30

Juziers : 300 € Extérieur : 320 €

ACTIVITÉS DE LOISIRS

SORTIES CULTURELLES

Chaque mois des sorties culturelles sont proposées. Si vous voulez recevoir les dates des sorties organisées par Synapse, n'hésitez pas à vous inscrire à la newsletter par mail. Les inscriptions pour les sorties se font soit par mail « sortiesynapsempt@gmail.com » soit par téléphone au 06 08 03 57 82.

COUTURE POUR TOUS

Professeur : Delphine CEFBERT

GRANDE SALLE MPT

Samedi de 9H-12H

Deux fois par mois

Juziers : 200 € Extérieur : 210 €

CAFE-COUTURE

Professeur : Delphine CEFBERT

GRANDE SALLE MPT

Dimanche 15h-18h

Adultes et enfants bienvenus

1 fois par mois le même week-end que le premier samedi.

Juziers : 40 € Extérieur : 45 €/stage

ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Intervenant : VOUS !

SALLE INFORMATIQUE

Judi 14H-19H

Juziers : 12 € Extérieur : 14 €

COUTURE LIBRE

GRANDE SALLE MPT

Mardi 9H-12H

Juziers : 50 € Extérieur : 60 €

ACTIVITÉS SPORTIVES

BIO ENERGIE*

Professeur : Yann FROGER

SALLE VERTE DU BOURG

Lundi 18H30-20H00

Lundi 20H15-21H45

Mardi 20H30-22H

Juziers : 275 € Extérieur : 300 €

SOPHROLOGIE*

Professeur : Yann FROGER

SALLE VERTE DU BOURG

Mardi 19H30-20H30

Juziers : 200 € Extérieur : 215 €

*certificat médical

**licence possible (pour judo, kick boxing)

ACTIVITÉS SPORTIVES

JUDO ET JU-JITSU* **

Professeur : Jean-Louis DEGORCE
DOJO

Lundi et vendredi 17H-18H30
8-10 ans 2 cours hebdo

Lundi et vendredi 18H30-20H
10-12 ans 2 cours hebdo

Juziers : 260 € Extérieur : 270 €
** + 38 € licence

Certificat médical obligatoire

JUDO* **

Professeur : Marie-José GUNTI
DOJO

Lundi et vendredi 20H-21H30
+de 13 ans* **(+38 € licence)
Juziers : 260 € Extérieur : 270 €

Samedi
CP-CE1 * 13H30-14H30
Juziers : 180 € Extérieur : 190 €

Samedi
Maternelle * : 12H-12H45
Juziers 160 € Extérieur : 170 €

KICK BOXING* **

Professeur : Patrick SAILLARD
DOJO

1 ou 2 cours/semaine
Mercredi 19H45-21H15
Samedi 9H-10H30

1 cours
Juziers : 180 € Extérieur : 190 €

2 cours
Juziers : 290 € Extérieur : 310 €
+licence de 36 €/an

DANSE STREET KIDS

Professeur : Maryse PLUMECOCQ
SALLE DE DANSE

Vendredi
6-8 ans 17H30-18H30
9-13 ans 18H30-19H30
Juziers 180 € Extérieur : 190 €

SABRE LASER*

Professeur : Ben LEHMANN
SALLE DE DANSE

Mercredi 16H30 – 18H00
Juziers : 185 € Extérieur : 195 €

DANSE STREET JAZZ HIP HOP

Professeur : Maryse PLUMECOCQ
SALLE DE DANSE

Vendredi 19H30-20H30
Juziers 180 € Extérieur : 190 €

Avancés 20H30-22H00
Juziers 210 € Extérieur : 230 €

*certificat médical

**licence possible (pour judo, kick boxing)

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYM VOLONTAIRE*

Professeur : Yann FROGER

SALLE DU BOURG

Mardi 18H-19H30

DOJO

Jeudi 18H45-20H15

Juziers : 200 € Extérieur : 210 €

PILATE ADULTE*

Professeur : Anne-Sophie DEPIERRE

GRANDE SALLE MPT

Mercredi 19H30-21H

DOJO

Jeudi 9H45-11H15

Juziers : 200 € Extérieur : 215 €

GYM DOUCE*

Professeur : Yann FROGER

DOJO

Jeudi 17h45-18H45

Juziers : 150 € Extérieur : 160 €

GYM PLURIELLE ENFANT*

Anne Sophie Depierre

DOJO

Mercredi 17H15-18H

Juziers : 155 € Extérieur : 165 €

PILATE ADULTE*

Professeur : Cécile COURTEL

GRANDE SALLE MPT

Mardi 19H30-21H

Juziers : 200 € Extérieur : 215 €

ABDO-FESSIERS-PILATE*

Professeur : Cécile COURTEL

DOJO

Samedi 10H30-11h30

Juziers : 180 € Extérieur : 190 €

POSTURAL BALL ENFANT +6 ANS*

Anne Sophie Depierre

DOJO

Mercredi 18H15-19H15

Juziers : 155 € Extérieur : 165 €

YOGA*

Professeur : Chloé PASQUIER

SALLE DE DANSE

Lundi 20H30-22H00

Juziers : 275 € Extérieur : 300 €

*certificat médical
**licence possible (pour judo, kick boxing)

Programme des événements 2019-2020

Samedi 21 septembre 20h:
Soirée Cluedo Murder party.
Grande salle MPT et ailleurs...

Samedi 5 octobre:
Match d'improvisation théâtrale
5 €/pers avec Courant d'art

Samedi 30 novembre:
Festival KALYPSO Maryse (danse)
à la Nacelle 21h: 1^{re} party Gy Psy
et Addiction

Samedi 7 décembre:
Marché de Noël 14h-20h
dans la grande salle MPT

Samedi 18 janvier 20h:
LOTO de Synapse
grande salle MPT

Dimanche 26 janvier 15h:
Murder party spécial enfant
jusqu'à 15 ans
dans la grande salle MPT

Samedi 7 mars 14h-19h:
Vide dressing
dans la grande salle MPT

Dimanche 29 mars
départ MPT 9h:
Synapse COLOR 3^e édition
départ dans les jardins de la MPT

Dimanche 26 avril:
Rallye touristique, chasse aux
trésors géante
départ 9h depuis la MPT

Vendredi 15 mai 20h30:
Match d'improvisation théâtrale
dans la grande salle MPT

Dimanche 31 mai:
BROCANTE DE JUZIERS
Avec l'AFJ dans la rue de la Poste

Samedi 6 et dimanche 7 juin:
« Germaine entre en scène »
à la closerie Rose Billy

Samedi 27 juin 14h30:
Concert des ateliers musicaux de
Synapse Grande salle MPT

Dimanche 28 juin 14h30:
Gala de danse des élèves de
Maryse PLUMECOCOQ